**Статья на тему: «ГТО и детский сад – быть здоровым каждый рад»**

Проблема физического развития подрастающего поколения одна из самых актуальных в современном обществе. В последние годы в Российской Федерации отмечается положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта, растет количество молодежи, у которой стало нормой вести активный, здоровый образ жизни. Одним из факторов позитивных изменений является возрождение комплекса «ГТО» в образовательных организациях. Но, если в школах этот процесс идет активно, то в дошкольных учреждениях заметных сдвигов в данном вопросе не отмечается. Хотя именно в дошкольном детстве закладываются основы физического развития, двигательных умений ребенка, этот период можно по праву считать фундаментом для приобщения воспитанников к здоровому образу жизни. Педагоги дошкольного образования пытаются найти ответы на вопросы: Как укрепить здоровье детей? Как мотивировать дошкольников и их родителей к занятиям спортом, привить навыки здорового образа жизни? Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО может помочь педагогам найти ответы на поставленные вопросы, успешно решать задачи физического развития, так как структура комплекса включает первую ступень испытаний и нормативы их выполнения для детей 6-8 лет, значит, воспитанники подготовительных групп могут стать равноправными участниками ГТО. Я как инструктор физического воспитания нашего дошкольного учреждения провожу работу по подготовке и участию детей в сдаче норм ГТО. Анализ условий для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в образовательном учреждении выявил ряд проблем:

 • физкультурные занятия в детском саду регламентированы основной образовательной программой дошкольного учреждения и не позволяют инструктору по физической культуре и воспитателям старших групп вести целенаправленную работу по подготовке дошкольников к выполнению нормативов первой ступени «ГТО»;

• отсутствие устойчивого интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности, пассивное отношения родителей к проводимым в образовательной организации спортивно-массовым мероприятиям, к участию в выполнении норм Всероссийского комплекса ГТО.

Для решения данных проблем необходимо было реализовать комплекс мероприятий с воспитанниками и родительской общественностью по приобщению к спорту, мотивировать к участию в выполнении нормативов ГТО на этапе завершения дошкольного образования.

 Цель работы в данном направлении: создание условий для подготовки дошкольников к выполнению нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, проведение систематических занятий физической культурой и спортом.

Для реализации цели были сформулированы следующие задачи:

• Разработать дорожную карту внедрения ВФСК «ГТО» в дошкольном образовательном учреждении;

• Организовать регистрацию родителей воспитанников на официальном сайте ВФСК «ГТО» для получения уникального индивидуального номера (далее – УИН);

• Создать оптимальные условия для мотивации всех субъектов образовательного процесса (родителей, детей, педагогов и специалистов) к выполнению первой ступени норм ГТО в ДОУ;

• Формировать у детей старшего дошкольного возраста первоначальные представления о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», стимулировать к занятиям в спортивных секциях города;

 • Принять участие в выполнении нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на этапе завершения дошкольного образования. Внедрение и реализация комплекса ВФСК «ГТО» в практику работы дошкольной организации началась в 2021-2022 учебном году.

Работа в данном направлении проходила в два этапа: первый организационный, второй – практический.

На первом этапе была создана рабочая группа, в состав которой вошли воспитатели, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, заместитель заведующего по воспитательной работе.

Рабочая группа составила дорожную карту поэтапного внедрения и реализации физкультурно-спортивного комплекса. Для определения отношения родителей к занятиям физической культурой и спортом, участию детей в выполнении нормативов первой ступени ГТО на этапе завершения дошкольного детства было проведено анкетирование семьи по теме:

 «Роль физкультуры и спорта в жизни Вашей семьи».

 В анкетировании приняли участие 69 человек, что составляет 65% от общего числа респондентов. Данные анкетирования родителей детей старшего дошкольного возраста, посещающих образовательное учреждение, показали, что только 47% родителей являются положительным примером для ребенка, мотивируют детей к занятиям спортом и физической культуре.

 В рамках работы был проведен медицинский мониторинг, по организации медицинского сопровождения воспитанников, который показал, что 86,75% воспитанников имеют первую группу здоровья, 8,75 % воспитанников имеют 2 группу здоровья. Таким образом 95,5 % воспитанников могут принимать участие в сдаче 1 ступени ВФСК «ГТО».

Был проведен педагогический мониторинг и сделан вывод по образовательной области «Физическое развитие» среди воспитанников подготовительных групп, который показал, что только у 60% воспитанников сформированы ключевые признаки развития, у 35 % - сформированы частично, 5% - не сформированы. Сложившаяся ситуация стимулировала коллектив к поиску новых нетрадиционных форм и методов работы, которые поддерживают интерес детей, вызывают у родителей желание к совместной деятельности. Одной из таких форм работы стала организация дополнительного физкультурного занятия, отличительной особенностью которого стало ориентированность на подготовку детей к выполнению испытаний комплекса ГТО, улучшение показателей физического развития. Игра и движение являются ведущим видом деятельности дошкольника, поэтому вся работа педагогов по освоению нормативов комплекса на данных занятиях проходит в играх-соревнованиях, эстафетах.

 Инструктор по физической культуре, воспитатели групп подбирали игры, которые помогают детям упражняться в меткости, беге, прыжках, развитии силовых качеств. Для того чтобы добиться необходимого результата был разработан план мероприятий, в который включены игры, викторины, цикл бесед с воспитанниками о спорте, физкультуре, правильном питании, режиме дня. Педагоги подготовительных к школе групп регулярно включали беседы о здоровом образе жизни, презентации по знакомству детей с видами спорта, спортивными играми, встречи со спортсменами города, дидактические и интерактивные игры. Дальнейшая деятельность коллектива в данном направлении была ориентирована и на работу с семьей, так как одним из условий участия детей в выполнении нормативов является согласие родителей. В работе с семьей по пропаганде комплекса «ГТО» мы выделили два направления информационно-просветительское и физкультурно-спортивное.  В раках ковидных ограничений информационно-просветительское направление для родителей воспитанников подготовительных групп было организовано в группах в формате стендовой информации: консультации, листовки, буклеты о ВФСК «ГТО». Физкультурно-спортивное направление раскрывалось силами родителей в домашней обстановке, родителям было предложено вместе с детьми выполнять физкультурные минутки, минутки «ГТО», спор

Итоговым мероприятием в работе с воспитанниками стало спортивное развлечение «Нам со спортом по пути, «ГТО ждёт впереди». Выполнение нормативов разделено на два этапа. В мае 2022 года на базе КСК «Геолог» был организован первый этап муниципального Фестиваля ВФСК «ГТО» для дошкольников I ступени. В тестировании приняли участие воспитанники подготовительных к школе групп на основании медицинского допуска к Фестивалю.

Ребята выполнили нормативы по следующим видам испытаний: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами. Метание мяча в цель, бег на 30 метров, смешенное передвижение на 1 км.

Результаты проделанной работы подтверждают эффективность и необходимость использования разработанной в дошкольной образовательной организации системы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Среди основных положительных результатов следует отметить: положительную динамику физического развития воспитанников: сравнительный анализ данных педагогического мониторинга по образовательной области «Физическое развитие» в подготовительных группах показал, что прослеживается существенная динамика развития ключевых признаков при освоении детьми образовательной области «Физическое развитие», у 92 % воспитанников на конец учебного года сформированы ключевые признаки развития по образовательной области «Физическое развитие»

. Также среди положительных результатов следует отметить создание организационно-управленческой модели по внедрению ВФСК «ГТО» в ДОУ; разработка комплекса методических материалов; организация системы работы, ориентированной на подготовку воспитанников к выполнению нормативов ГТО. В рамках проделанной работы проведена информационно-разъяснительная работа о ВФСК «Готов к труду и обороне» I ступени среди педагогов и родителей пополнена и обогащена РППС физкультурного зала, ориентированная на подготовку ВФСК «ГТО».

Достойным результатом следует считать и результаты участия воспитанников в фестивале ВФСК «ГТО» - 40 детей сдали на «золото»; 32 – «серебро»; 12 – «бронза».

  Список литературы: 1. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка./В.Г.Алямовская/Линка-Пресс, 1993-87с. 2. Маханёва М.Д. Воспитание здорового ребёнка: пособие для практических работников ДОУ/М.Д. Маханева. - М.: АРКТИ, 2009. – 273 с. 3. Утробина К.К. Занимательна физкультура в детском саду/К.К. Утробина. - М.: Просвещение, 2003. – 194 с.